

# Jahresprogramm der Ortsgruppe Bad Goisern

# 2023



Wanderungen - Skitouren - Bike - Stammtische - Raschberghütte - Infos - und vieles mehr!

## Gemeinsam mit uns unterwegs - wir freuen uns auf deine Anmeldung!

**Alle Ausschreibungen** findet ihr in ausführlicherer Art auch auf unserer Homepage [www.bad-goisern.naturfreunde.at](http://www.bad-goisern.naturfreunde.at), auf Facebook und in unseren Schaukästen in St. Agatha und am Marktplatz.

**Anmeldung ganz einfach** zeitnah vor der Tour telefonisch oder per Mail bei eurem jeweiligen Organisator. So können auch wetterbedingte Änderungen, Startzeit, Treffpunkt und Informationen über den Ablauf erfragt werden.

**Haftung: Es kann für alle Arten von Veranstaltungen seitens der Naturfreunde keine Haftung übernommen werden!**  
**Die Touren werden für Mitglieder aus „Gefälligkeit“ angeboten, einmaliges „Schnuppern“ für Nichtmitglieder ist nach Absprache gerne möglich.**

**Bei unserem monatlichen Naturfreundestammtisch** erfährt ihr immer aktuelle Details und eventuelle Änderungen für kommende Touren und Veranstaltungen. Aber auch Infos zu spontan geplanten Aktivitäten.  
Auch Nichtmitglieder sind willkommene Gäste, um sich über unsere Angebote zu informieren oder um eine geplante „Ausrückung“ zu besprechen, eine zukünftige Mitgliedschaft ist ja nicht ausgeschlossen :-). Wir freuen uns.

**Anfahrten zu den Veranstaltungen** erfolgen meist in Fahrgemeinschaften mit privaten PKWs. In keinem Fall kann vom jeweiligen Fahrer, dem Organisator oder vom Verein eine Haftung übernommen werden. Info: Für die Fahrten beträgt das amtliche Kilometergeld € 0,42.

### Besondere Vorteile für Naturfreunde-Mitglieder

- **Universelle Freizeit-, Unfall- und Haftpflichtversicherung im In- und Ausland**
- **Vergünstigte Unterkunft in fast allen Hütten**
  - **Teilweise vergünstigte Seilbahngebühren**
  - **Zusendung der Zeitschrift „Naturfreunde“**
    - **Alpin- und Weiterbildungskurse**

**Wanderungen - Skitouren - Bike - Stammtische - Raschberghütte - Infos - und vieles mehr!**

## Jänner

Mi. 04.01.

Sa. 07.01.

Sa. 14.01.

Fr. 27.01.

**Naturfreundestammtisch** im GH Goisererhof (jeden 1. Mittwoch um 19:00 Uhr, auch für Nichtmitglieder)

**Praxisübungen LVS - Sonde - Schaufel** von **Christian Besendorfer** mit Sport Lichtenegger

Übungsort wird noch bekanntgegeben, Beginn 14:00 Uhr (auch für Nichtmitglieder)

**Schneeschuhwanderung auf's Hochmühleck** mit **Martin Steyrer**: Höhenunterschied ca. 930 Hm, Treffpunkt Goisern Mitte, 8:00 Uhr.

**Fackelwanderung in den Maiswald** mit **Gerti u. Martin Steyrer**: Treffpunkt Parkbad Bad Goisern, 18:00 Uhr. Fackeln oder Laternen mitbringen.

## Februar

Mi. 01.02.

Sa. 11.02.

Sa. 25.02.

**Naturfreundestammtisch** im GH Goisererhof (jeden 1. Mittwoch um 19:00 Uhr, auch für Nichtmitglieder)

**Langlauf „1x1“** mit **Daniel Lichtenegger**: Höhenloipe Predigstuhl 9:00 - 12:00 Uhr.

Gemeinsames Langlaufen im klassischen Stil mit Tipps für die richtige Technik.

Infos und Anmeldung: Daniel Lichtenegger 0660/6026368.

**Schneeschuhwanderung auf's Wieslerhorn** mit **Elfi Amann**: Klassiker im wunderschönen Postalmgebiet.

## März

Mi. 01.03.

Mi. 08.03.

Sa. 11.03.

Sa. 25.03.

**Naturfreundestammtisch** im GH Goisererhof (jeden 1. Mittwoch um 19:00 Uhr, auch für Nichtmitglieder)

**Vollmond am Raschberg** Die Hütte ist ab 15:00 Uhr für Rodler, Tourenger, ... geöffnet

**Skitour über die Goldbachscharte zum Schreinl** mit **Christian Besendorfer**: Ca 8 km und 850 Hm.

Anfahrt mit Bus (Fa. Egger) ab Goisern Mitte - Details folgen. Min. 8, max. 16 Teilnehmer.

**Radlworkshop** mit **Daniel Krumböck**: Von 13:30 - 16:30 Uhr. Infos zu Wartung und Service, bis hin zu Selbsthilfe auf Biketour. Zahlreiche lohnende Tipps für jung und alt.

## April

Mi. 12.04.

**Naturfreundestammtisch** im GH Goisererhof (ACHTUNG - Ausweichtermin! Auch für Nichtmitglieder)

mit einem **Vortrag Wandern und Kräuter** von unserer Kräuterreferentin

**Tanja Mittendorfer-Lichtenegger**

## MAI

Mi. 03.05.

Sa. 20.05.

Sa. 27.05.

2. Mai-Hälfte

**Naturfreundestammtisch** im GH Goisererhof (jeden 1. Mittwoch um 19:00 Uhr, auch für Nichtmitglieder)

**Wanderung Göbleralm** mit **Martin Steyrer**: Ausgangspunkt Grundlsee, ca. 800 Hm.

**Saisoneröffnung Raschberghütte** Musik, gute Laune, Geselligkeit, ... (nur bei Schönwetter)

**Kinderwanderung** mit **Claudia u. Benjamin Schilcher**: Für Kinder von ca. 6 - 10 Jahren.

Was erwartet dich: Schöne und abwechslungsreiche Wanderung, Anzenberg - Ewige Wand - alte Rodelbahn - Posern. Mit Spielen, Rätsel und Sagen entlang der Strecke und eine GPS Schatzsuche! Anmeldung: 0660/6154768.

## Juni

Fr. 02.06.

Mi. 07.06.

Sa. 17.06.

Sa. 24.06.

**Kräuterwanderung** mit **Tanja Mittendorfer-Lichtenegger**: Gemeinsam gehen wir zur Raschberghütte! Dabei werden Heilkräuter am Weg bewundert und erklärt. Treffpunkt 15:00 Uhr, Raschbergparkplatz. Anmeldung unter 0650/4101123.

**Naturfreundestammtisch** im GH Goisererhof (jeden 1. Mittwoch um 19:00 Uhr, auch für Nichtmitglieder)

**7 Warten-Trailrun** Start: Feuerwehr Lasern - Ziel: Raschberghütte. Entlang der Strecke werden alle Goiserer Warten abgelaufen!

Streckenlänge: ca. 26 km, Hm.: ca. 1.800. Als Einzel- und Staffellauf (7 Personen) möglich.

**3 Gipfeltour** mit **Christian Besendorfer**: Karlspitze - Schreinl-Jochspitze.

Dabei sind rund 850 Hm und 12 km zu bewältigen. Traumhafte Rundumblicke, Bäche, Seen, Alpenrosen, uvm.

Treffpunkt 08:00 Uhr - Goisern Mitte



## Juli

- Sa. 01.07. **Ökom. Bergmesse am Hohen Raschberg:** Infos am Hüttenhandy. Im Anschluss gemütliches Beisammensein bei der Raschberghütte mit musikalischer Unterhaltung (nur bei Schönwetter)
- Di. 04.07. **Wanderung Igmoosalm** mit **Helga Schweighofer:** Schöne Wanderung abseits ausgetretener Pfade (Klausbergalmweg, Bärnbach). Gemütliche Einkehr in der Alm! (Ausweichtermin 11. Juli)  
Anmeldung: Doris Pernkopf 0650/5398559. Treffpunkt Gosau Vordertalstr. 93, 09:00 Uhr
- Mi. 05.07. **Naturfreundestammtisch** im GH Goisererhof (jeden 1. Mittwoch um 19:00 Uhr, auch für Nichtmitglieder)
- Do. 20. – So. 23.07. **Viertagestour in den Wölzertauern** mit **Gitti Mali** und **Elfi Amann:** Infos bei den Organisatorinnen.

## August

- Mi. 02.08. **Naturfreundestammtisch** im GH Goisererhof (jeden 1. Mittwoch um 19:00 Uhr, auch für Nichtmitglieder)
- Di. 15.08. **Wanderung Eisenerzer Reichenstein** mit **Tanja Mittendorfer-Lichtenegger u. Nina Sams:**  
Ausgehend vom Präbichlerhof bis auf 2.115 m, mit lohnenden Ausblicken.  
Ca. 900 Hm, ca. 8,5 km. Trittsicherheit vorausgesetzt.
- Aug. 2023 **Hüttenfest auf der Raschberghütte:** Infos am Hüttenhandy. Für Stimmung sorgt ab Mittag das „Goiserer Trio“.
- Di. 29.08. **Wanderung Deneck** mit **Elfi Amann:** Drei Kaltenbachseen, eine Hochebene und ein rassiger Gipfel, abwechslungsreicher kann eine Bergtour nicht sein. Ca. 850 Hm.

## September

- Mi. 06.09. **Naturfreundestammtisch** im GH Goisererhof (jeden 1. Mittwoch um 19:00 Uhr, auch für Nichtmitglieder)
- Di. 12.09. **Wanderung Grosses Tragl** mit **Elfi Amann:** Von Tauplitz ausgehend Richtung Steirersee Alm.  
Ca. 1.100 Hm. Wunderschöne Karstwanderung im Toten Gebirge.
- Mi. 20.09. **Vortrag „Ladakh - im Land der Klöster und 6.000er“** Von und mit **Günter Hupfer:**  
Im GH Goisererhof, 19:00 Uhr. (auch für Nichtmitglieder)

## Oktober

Mi. 04.10.

So. 15.10.

Sa. 21.10.

Ende Okt.

**Naturfreundestammtisch** im GH Goisererhof (jeden 1. Mittwoch um 19:00 Uhr, auch für Nichtmitglieder)  
**Saisonende am Raschberg:** Infos am Hüttenhandy. Ab Mittag gemütlicher Saisonausklang, für musikalische Umrahmung ist gesorgt. (nur bei Schönwetter!)

**Abschlusswanderung** mit **Gitti Mali:** Zur Chorinskyklause

**Kinderwanderung** mit **Claudia u. Benjamin Schilcher:** Weißenbach - Hammerberg - Jochwand - Unterjoch - Weißenbach. Für Kinder von ca. 6 - 10 Jahren, Dauer ca. 4 Stunden.

Was erwartet dich: Schöne und abwechslungsreiche Wanderung mit Spielen und Rätsel entlang der Strecke und eine GPS Schatzsuche! Anmeldung: 0660/6154768

## November

Mi. 01.11.

Mitte Nov.

**Naturfreundestammtisch** im GH Goisererhof (**ENTFÄLLT** wegen Urlaub)

**Kletterhalle K3** Ausflug in die Kletterhalle der Naturfreunde Bad Ischl. Einführung in die Grundlagen des Hallenkletterns. Infos: **Tanja Mittendorfer-Lichtenegger**

## Dezember

Mi. 06.12.

Dez. 2023

Dez. 2023

**Naturfreundestammtisch (Weihnachtsstammtisch)** im GH Goisererhof 19:00 Uhr

**Vortrag „Notfall Lawine“** von **Christian Besendorfer** im GH Goisererhof 19:00 Uhr. Grundlagen im Umgang mit Lawinenpieps (LVS) - Sonde - Schaufel“. (auch für Nichtmitglieder)

**Fackel- und Laternenwanderung** mit **Barbara Altenberger:** Termin wird auf der Homepage und in den Schaukästen, sowie auf Facebook zeitgerecht veröffentlicht.

### Genaue Details und Informationen zu den Angeboten

finden sich auf der Homepage der Naturfreunde Bad Goisern, in den Schaukästen und auf Facebook.

Für Fragen stehen auch die jeweiligen Organisatoren gerne zur Verfügung!

Nach Absprache können auch Treffen zur Vorbesprechung beim jeweils vorherigen Stammtisch organisiert werden.

**Mitglieder der Naturfreunde** haben mit Einzahlung des Mitgliedsbeitrages eine Freizeitversicherung inklusive Bergkostenversicherung. Dies ist Voraussetzung für die Teilnahme bei unseren Veranstaltungen.

### **Internationale Notrufnummer 112, Bergrettung 140, Rettung 144.**

Die erreichte Zentrale organisiert entsprechend eurer Schilderung die entsprechende Hilfe bzw. die dazu nötigen Organisationen und technischen Mittel.

**Bitte telefonisch für Rückfragen erreichbar bleiben!**



**Ausrüstung bzw. Sicherheitsausrüstung bei den Veranstaltungen** ist vom jeweiligen Teilnehmer verlässlich mitzuführen. Dazu gehören z.B. bei Skitouren (u. U. auch bei Schneeschuhtouren) verpflichtend ein LVS Gerät, Schaufel und Sonde (Leihgeräte für Einsteiger können bei uns ausgeliehen werden). Bei allen Touren ist zudem ein kleines Erste Hilfe Paket fixer Bestandteil in jedem Rucksack. Bei Wanderungen ist auf das passende Schuhwerk zu achten! Weiters sollten grundlegende Ausrüstungsgegenstände wie Regen- bzw. Kälteschutz, Jause, ausreichend zu trinken, eine Stirnlampe, sowie eigene notwendige Medikamente udgl. nicht vergessen werden.

### **Mitglied werden:**

**Wir freuen uns über jeden Neuzugang!**

Anmeldungen jederzeit gerne bei

Markus Mittendorfer

0664/9104909

[markus.mittendorfer@naturfreunde-badgoisern.at](mailto:markus.mittendorfer@naturfreunde-badgoisern.at)



Verlässlich. Bodenständig. Sicher.



Die Naturfreunde  
Bad Goisern wünschen  
schöne Erlebnisse bei der  
Sportausübung in freier Na-  
tur und stets gute Heimkehr!

*Berg frei!*

*Vorsitzender  
Markus Mittendorfer*



Unsere Raschberghütte (1.345 m) über Bad Goisern, ist zwischen 1. Mai und 31. Oktober wochentags als Selbstversorgerhütte zu mieten. Zum Wochenende wird die Hütte von uns betreut.  
Infos unter [www.raschberghuette.naturfreunde.at](http://www.raschberghuette.naturfreunde.at) oder **Hüttenhandy Tel. 0677/64684013**

- Markus Mittendorfer **0664/9104909** [markus.mittendorfer@naturfreunde-badgoisern.at](mailto:markus.mittendorfer@naturfreunde-badgoisern.at) **Vorsitzender**
- Christian Besendorfer **0680/1216699** [christian.besendorfer@naturfreunde-badgoisern.at](mailto:christian.besendorfer@naturfreunde-badgoisern.at) **Vorsitzender Stv., Bergwandern, Skitouren, alpine Sicherheit**
- Barbara Altenberger **0650/8710426** [barbara.altenberger@naturfreunde-badgoisern.at](mailto:barbara.altenberger@naturfreunde-badgoisern.at) **Finanzen**
- Brigitte Mali **0680/4059866** [brigitte.mali@naturfreunde-badgoisern.at](mailto:brigitte.mali@naturfreunde-badgoisern.at) **Bergwandern**
- Martin Steyrer **0681/81838919** [martin.steyrer@naturfreunde-badgoisern.at](mailto:martin.steyrer@naturfreunde-badgoisern.at) **Bergwandern und Schneeschuhwandern**
- Elfi Amann **0664/4049893** [elfriede.amann@naturfreunde-badgoisern.at](mailto:elfriede.amann@naturfreunde-badgoisern.at) **Bergwandern**
- Tanja Mittendorfer-Lichtenegger **0650/4101123** [hexenatelier@gmx.at](mailto:hexenatelier@gmx.at) **Kräuterreferentin**
- Hüttenhandy **0677/64684013** [raschberghuette@naturfreunde-badgoisern.at](mailto:raschberghuette@naturfreunde-badgoisern.at)

**Telefonnummern  
Organisatoren und Referenten  
für Infos, Anmeldungen  
und Rückfragen**

Impressum:

Naturfreunde Österreich, Ortsgruppe Bad Goisern Vereinsnummer (ZVR-Zahl) 837 481 631

Ortsgruppennummer der Naturfreunde 4016

Konto Sparkasse Bad Goisern,

Naturfreunde Österreich, Ortsgruppe B.G: IBAN: AT62 2031 4003 0087 3700

[www.bad-goisern.naturfreunde.at](http://www.bad-goisern.naturfreunde.at)

Naturfreunde  
Bad Goisern