

# Ausrüstungsliste Klettersteig

## Technische Ausrüstung

- Kletterrucksack 25 - 35 Liter
- Klettertaugliche Bergschuhe
- Kletterhelm
- Hüftgurt (wenn Brustgurt dann mit Seilring 7-8 mm oder 1,2 m Schlauchband)
- Klettersteigset, modern mit Bandfalldämpfer
- Kletterseil mind. und idealerweise 30 m, (pro 2 Teilnehmer ein Seil)
- 3 Reepschnüre Ø 6 mm (1x 1,5 m; 1x 3 m; 1x 5 m)
- 2 Bandschlingen vernäht (1x Ø 60 cm; 1 x Ø 120 cm)
- 3 HMS Karabiner mit Verschlussicherung
- 1 Safebiner (Karabiner mit doppelter Verschlussicherung z.B. Ball-Lock)
- 1 Sicherungs- und Abseilgerät inkl. „Platefunktion“ (z.B. Reverso<sup>3</sup>)
- 1 Petzl Micro Traxion

## Notfall-Ausrüstung

- Erste-Hilfe (inkl. Rettungsdecke)
- Biwaksack (2-Mann)
- Stirnlampe (inkl. Batterien)
- Taschenmesser/Multifunktionswerkzeug
- Mobiltelefon

## Orientierung

- Karten des Gebiets M 1:25.000 (AV, ÖK)
- Gebietsführer
- Höhenmesser und Bussole
- Planzeiger
- GPS (wenn vorhanden)

## Bekleidung

- Funktionsunterwäsche
- Reserveunterwäsche
- Tourensocken
- Jacke (Fleece, Softshell, Wolle)
- Kletterhose
- Regenhose (Gore Tex, ...)
- Anorak (wasser-/winddicht, z.B. Gore Tex)
- Leichte Daunen- /Primaloftjacke

- Haube
- dünnere Handschuhe

## Sonnenschutz

- Sonnen-/Gletscherbrille
- Sonnenhut/Buff/Schildmütze
- Sonnenschutzcreme (hoher Lichtschutzfaktor)
- Lippenschutz

## Übernachtung

- Waschzeug
- Hütenschlafsack (wenn auf Hütten)
- Leichte Hausschuhe
- Ohrenstöpsel
- NF-Ausweis
- Bargeld

## Proviant

- Trinkflasche
- Tourenverpflegung

## Eventuell

- Fotoapparat
- Fernglas