

Ausrüstungsliste Klettersteig

Technische Ausrüstung

- ☐ Kletterrucksack 25 - 35 Liter
- ☐ Klettertaugliche Bergschuhe
- ☐ Kletterhelm
- ☐ Hüftgurt (wenn Brustgurt dann mit Seilring 7-8 mm oder 1,2 m Schlauchband)
- ☐ Klettersteigset, modern mit Bandfalldämpfer
- ☐ Kletterseil mind. und Idealerweise 30 m, (pro 2 Teilnehmer ein Seil)
- ☐ 3 Reepschnüre Ø 6 mm (1x 1,5 m; 1x 3 m; 1x 5 m)
- ☐ 2 Bandschlingen vernäht (1x Ø 60 cm; 1 x Ø 120 cm)
- ☐ 3 HMS Karabiner mit Verschlussicherung
- ☐ 1 Safebiner (Karabiner mit doppelter Verschlussicherung z.B. Ball-Lock)
- ☐ 1 Sicherungs- und Abseilgerät inkl. „Platefunktion“ (z.B. Reverso³)
- ☐ 1 Petzl Micro Traxion

Notfall-Ausrüstung

- ☐ Erste-Hilfe (inkl. Rettungsdecke)
- ☐ Biwaksack (2-Mann)
- ☐ Stirnlampe (inkl. Batterien)
- ☐ Taschenmesser/Multifunktionswerkzeug
- ☐ Mobiltelefon

Orientierung

- ☐ Karten des Gebiets M 1:25.000 (AV, ÖK)
- ☐ Gebietsführer
- ☐ Höhenmesser und Bussole
- ☐ Planzeiger
- ☐ GPS (wenn vorhanden)

Bekleidung

- ☐ Funktionsunterwäsche
- ☐ Reserveunterwäsche
- ☐ Tourensocken
- ☐ Jacke (Fleece, Softshell, Wolle)
- ☐ Kletterhose
- ☐ Regen hose (Gore Tex, ...)
- ☐ Anorak (wasser-/winddicht, z.B. Gore Tex)
- ☐ Leichte Daunen- /Primaloftjacke

- ☐ Haube
- ☐ dünnere Handschuhe

Sonnenschutz

- ☐ Sonnen-/Gletscherbrille
- ☐ Sonnenhut/Buff/Schildmütze
- ☐ Sonnenschutzcreme (hoher Lichtschutzfaktor)
- ☐ Lippenchutz

Übernachtung

- ☐ Waschzeug
- ☐ Hüttenschlafsack (wenn auf Hütten)
- ☐ Leichte Hausschuhe
- ☐ Ohrenstöpsel
- ☐ NF-Ausweis
- ☐ Bargeld

Proviant

- ☐ Trinkflasche
- ☐ Tourenverpflegung

Eventuell

- ☐ Fotoapparat
- ☐ Fernglas